



- *A mamografia é o principal exame para mulheres.*
- *O autoexame e a observação regular do corpo ajudam a identificar sinais de alerta.*
- *Adotar hábitos saudáveis reduz os fatores de risco associados à doença.*

Procure um posto de saúde mais próximo e informe-se.

O conhecimento e o autoexame podem mudar a sua vida.

*Apoio*



*Diretoria e funcionários*